

CAS section la Gruyère



Président	Pierre-André Kolly La Croix, 1633 Marsens, 079 212 38 49
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle
Sites internet	http://www.cas-gruyere.ch http://www.gjgruyere.ch
E-mail	info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Tél. 026 912 24 98 Geo Lebesnerais, tél. 026 927 24 50 ou 079 549 57 14
Rédaction du bulletin	Lise Ruffieux Cité St-Michel 12 - 1635 La Tour-de-Trême Tél. 026 913 11 68 - e-mail: lise.ruffieux@bluewin.ch
Photo de couverture	Les Gastlosen, photo offerte par Serge Blanc

N° 4 avril 2009

Soirée récréative à la cabane des Clés

Avec animation musicale au son des cors des Alpes

Samedi 2 mai dès 18 h 30

Au menu

Une soupe de chalet et sa planchette garnie

Dessert et café

Prix : Fr. 20.-

Inscrivez-vous **jusqu'au 27 avril** chez Gilbert Berset au 026 411 34 49

Au plaisir de vous rencontrer

Les responsables de la cabane

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Sommaire

Infos cabanes

Vos photos sur internet

Reflats de la section

	Les gardiennages du mois	9
1	Groupement jeunesse	13
5	Les courses du mois	19
7	Récit de course	28

Banque Raiffeisen Moléson

**Ancien Comté 33
1635 La Tour-de-Trême**

Tél : 026/919.61.11 Fax : 026/919.61.15

www.raiffeisen.ch/moleson

Agences :

Epagny • Semsales • Riaz • Remaufens • Albeuve • Grandvillard

Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Information Cabane Bounavaux

L'ouverture officielle de la saison à Bounavaux

est prévue le **dimanche 24 mai**.

A cette occasion, **toute l'équipe** vous invite à venir passer un moment en sa compagnie.

L'**apéritif offert** sera servi vers les 11 heures. Ensuite, il y aura de l'animation avec l'orchestre **Les Amis du Cousimbart**, de la soupe de chalet **préparée par René Piller** (Fr. 8.-, café compris) et certainement beaucoup de convivialité.

Pour faciliter l'organisation, nous vous demandons de vous **inscrire sans faute** par téléphone **jusqu'au 16 mai** au

079 603 68 78

A bientôt !

Menuiserie Agencement



Denis Risse s.à r.l.

1627 Vaulruz

Mobile : 079 / 371 07 76

Fax : 026 / 912 39 92

Email : denisrisse@bluewin.ch

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis - raquettes

026 915.12.42

Été :
Course à pied - Trekking

Prochains rendez-vous

Manifestations publiques uniquement - état au 15.02.2009

- 18-19.04** Exposition de la voiture neuve
02.05 Chèvres Expo
20-24.05 Foire du Meuble des Commerçants Bullois
27-28.06 Cani' Bulle - Exposition canine nationale toutes races
29-30.08 Gruyère Cycling Tour
09-14.09 Salon Suisse des Goûts & Terroirs
18-20.09 Spectacle Luce de Gruyère
22.09 Marché-Concours des Taureaux
26-27.09 Marché-Concours intercantonal du petit bétail
23.10-01.11 Comptoir Gruérien
27-29.11 FAMA, Salon suisse
04-05.12 Modélisme Maquettes Artisanat Junior Bulle Expo, les jeunes éleveurs
08-10.01.2010 Salon du Mariage et de la Fête

ESPACE GRUYERE

CENTRE POLYVALENT

Un espace convivial !

Ensemble, oeuvrons à
la réussite de votre
événement !

www.espace-gruyere.ch



Les incontournables !

9-14 septembre

Salon suisse des Goûts & Terroirs

www.gouts-et-terroirs.ch

23 octobre - 1er novembre

Comptoir Gruérien 2009

www.comptoir-gruerien.ch

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement



Visitez notre
Vinothèque

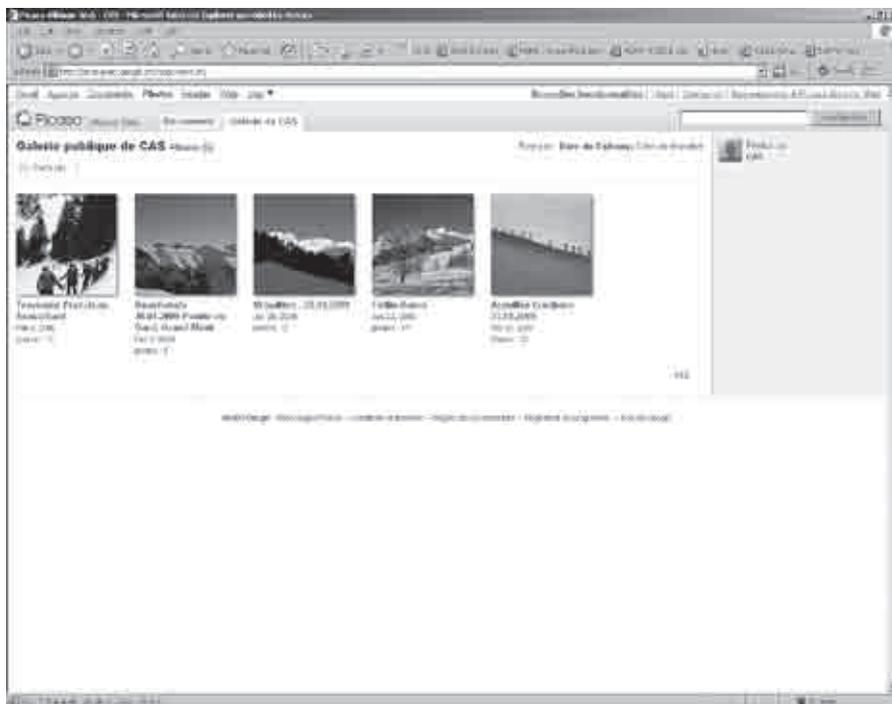
Du Lu a.m. au Sa. matin



Mettez vos photos de courses directement sur Internet

Comment faire ?

Pour visualiser les photos des courses précédentes, il suffit d'aller voir sous
<http://picasaweb.google.ch/casgruyere.ch/>



Pour mettre les photos sur le site, il faut télécharger le logiciel gratuit Picasa à l'adresse
<http://picasa.google.com>

Pour apprendre à insérer les photos et à faire fonctionner Picasa, aller sous
<http://picasa.google.com/support>

Un compte Google a été ouvert sur Picasa et il suffit de se connecter au service
Picasa Albums Web à l'aide des paramètres suivants :

E-mail : photos@cas-gruyere.ch

Mot de passe : photoscas

Imprimerie
du **SUD**



*Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir*

Deux imprimeries réunies
pour mieux vous servir



Adresse des imprimeries:
Glasson Imprimeurs Editeurs SA
Rue de Vevey 255
C.P. 336
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 88 44
Fax 026 919 88 45
www.imprimerie-du-sud.ch
www.icobulle.ch

 **Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

www.bcf.ch

Reflets de la section

Activités du mois

Date	Course	Participants
01.02	Plan de la Douve	7
03.02	Les Cerniers Valerette	7
05.02	Pra Jean - Grandvillard	37
06.02	Clair de lune aux Portes	18
12.02	La Berra - Cousimbart	19
14.02	Bäderhorn	9
15.02	Haute Combe	10
17.02	Pra-Jouli Plan Francey	7
19.02	Monts Chevreuils	26
21.02	Rauflihorn	12
22.02	Vudalla	6
26.02	Telliers	10
27.02	Fourchon	14
28.02	Col des Chamois	11

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de :

Heinz Luchinger, père de Pierre-André Luchinger, membre et de **Michel Wyss**, ancien suppléant de la cabane de Bounavaux.

Candidats

Schmuck Franck	
Route de la Gare 14	Le Pâquier
Berger Joseph	
Route de Corserey 18	Prez-vers-Noréaz
Eltschinger Bernard	
Route St-Jacques 87	Farvagny
Gobet Pascale	
Rue de l'Etang 6	Bulle
Gobet Philippe	
Rue de l'Etang 6	Bulle
Couetoux Eloïse	
Vers Saint-Jean 14	Charmey

Admissions

Esseiva Martine	
Les Bochenets 13	Charmey
Bourguet Bertrand	
Case postale 23	Rossens
Cottier Pierre	
Ch. Pépinière 79	Bulle
Perrod Jean-Pierre	
Avenue des Roses 16	Pully
Morand Jean-Claude	
Rte de Villaraboud 2	Vuisternens-dt-Romont
Vial Céline	
Rue de Vevey 42	Bulle
Pugin Stéphane	
Rue de Vevey 42	Bulle
Bugnon Pierre-Alain	
Impasse de la Becca 6	Romanens
Casati Patricia	
Rue de Locarno 6	Fribourg
Léderrey Michel	
Rue de Préville 15	La Tour-de-Trême
Pythoud Léderrey Odette	
Rue de Préville 15	La Tour-de-Trême
Léderrey Karine	
Rue de Préville 15	La Tour-de-Trême
Léderrey Julien	
Rue de Préville 15	La Tour-de-Trême
Cottle Deborah	
Rue du Pays d'Enhaut 32	Bulle
Cottle Graham	
Rue du Pays d'Enhaut 32	Bulle
Thomet Jeanprêtre Dominique	
Chemin de la Paix 28	Sorens
Jeanprêtre François	
Chemin de la Paix 28	Sorens
Niquille Mireille	
Praz-bon	Villarvolard
Sautaux Emile	
Sur-le-Moulin 59	Arconciel
Boghossian Jean-Charles	
Le Rialet Vuadens	
Sugnaux Pascal	
Corbaz 3	Vuadens
Frossard Nayden (GJ)	
Rue Netton-Bosson 45	Riaz

Cuisines

ALNO
CORIAN®
Created For Life.

DUPONT

Miele **Electrolux** **BOSCH**

ECOSA SA 1666 VILLARS-SOUS-MONT
Tél. 026 928 40 10 Fax 026 928 40 19
Raphaël Ecoffey Natel 079 401 73 91

Création graphique

Logos et papeterie

Plaquettes et prospectus

Libretto, flyers et affiches
pour vos manifestations

Micrograph
Creation

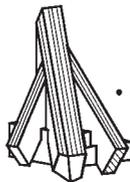
Stéphane Piller
1627 Vaulruz

Renseignements
026 913 87 77

TREZINI SA

Bâtiment • Génie civil BULLE
Maîtrise fédérale Tél. 026/912 93 40

JEAN BARRAS SARL
BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 76

Les gardiennages du mois

Cabane de Bounavaux

Mai	22 - 23	Equipe Bounavaux (Transports)
	24	Equipe Bounavaux (Ouverture officielle)
	30 - 31	Gremaud Valérie - Bussard Véronique
Juin	6 - 7	Audergon Willy - Cosandey Jacqueline - Bussard Bernard
	13 - 14	Aubry Georgette - Crottaz Leonard et Odette
	15 - 19	Dubath André et Evelyne
	20 - 21	Buntschu Antoine - Wehren Jacqueline
	22 - 26	Dupasquier Serge et Georgette
	27 - 28	Piller René et Beatrice - Vonlaufen Jean et Barbara
	29 - 30	Gremaud Adolphe
Juillet	1 - 3	Gremaud Adolphe
	4 - 5	Schaer Philippe
	6 - 10	Libre
	11 - 12	Esseiva Jo
	13 - 17	Libre
	18 - 19	Brügger Thomas
	20 - 24	Bovigny Geneviève - Pugin Rachel
	25 - 31	Roulin Pierrot et Myriam
Août	1 - 2	Sauteur Frédy - Sauteur Samuel
	3 - 7	Romanens Daniel et Corinne - Coco Sciboz et Marlène
	8 - 9	Corminboeuf Michel et Laurence - Martin Frédéric et Nicole
	10 - 14	Libre
	15 - 16	Boschung Daniel et Claude-Alain - Ruffieux Raoul et Bertrand
	17 - 21	Rémy François et Cédric
	22 - 23	Ducrest Eric et Stéphane et familles
	24 - 28	Charbonnier Nathalie - Egger Rose-Marie - Vionnet Ellen
	29 - 30	Delaquis Jean-Marc et Lucienne - Dupont Patrice et Fabienne
	31	Tinguely Philippe
Septembre	1 - 4	Tinguely Philippe
	5 - 6	Egger Emmanuel - Dumas Dominique
	7 - 11	Rouiller Martial et Agnès
	12 - 13	Despont Reynold - Girard Jacky
	19 - 20	Rumo Gérald - Schafer Daniel
	26 - 27	Poffet Jean-Luc
Octobre	3 - 4	Dupasquier Denyse - Auer Mathilde - Limat Agnès et Francis
	10 - 11	Equipe Bounavaux (Fermeture)

Week-end : du samedi 10 h au dimanche 16 h

Semaine : du dimanche 16 h au samedi 10 h

Cabane des Marindes

Mai	Week-end	23 - 24	ouverture - Bobonne + Marcel Colliard
	Week-end	30 - 31	Mathilde, Agnès, Denis et Jean-Louis
Juin	Semaine	01 - 05	Libre
	Week-end	06 - 07	Jean-Luc Poffet
	Semaine	08 - 12	libre
	Week-end	13 - 14	Nénuche et Dominique Dumas
	Semaine	15 - 19	Brandini Michel
	Week-end	20 - 21	Edouard Krattinger
	Semaine	22 - 26	Edouard Krattinger
	Week-end	27 - 28	Seydoux, Trezinni et Pasquier
Juillet	Semaine	29.06 - 03.07	Jean-Louis Romanens et Denise Jaquier
	Week-end	04 - 05	Martial et Agnès Rouiller
	Semaine	06 - 10	Martial et Agnès Rouiller
	Week-end	11 - 12	Julien Progin
	Semaine	13 - 17	Philippe et Nathalie Savary
	Week-end	18 - 19	Véronique Clément et Pierre-Alain Kolly
	Semaine	20 - 24	René et Malou Vallélian
	Week-end	25 - 26	Sonia Menoud
Août	Semaine	27 - 31	Henri-Paul Gillon
	Week-end	01 - 02	Libre
	Semaine	03 - 07	familles Jean-Marie Sciboz et Rossier
	Week-end	08 - 09	Libre
	Semaine	10 - 14	Etienne Pasche
	Week-end	15 - 16	Etienne Pasche
	Semaine	17 - 21	Pierre-André Jaquet
	Week-end	22 - 23	Julien Progin
Septembre	Semaine	24 - 28	Bobonne, Colliard et Marmy
	Week-end	29 - 30	chasse - les responsables
	Semaine	31.08 - 04.09	Libre
	Week-end	05 - 06	Edouard Krattinger
	Semaine	07 - 11	Edouard Krattinger
	Week-end	12 - 13	Georgette et Henri Maillard
	Semaine	14 - 18	libre
	Week-end	19 - 20	René Krattinger
Octobre	Semaine	21 - 25	Libre
	Week-end	26 - 27	Christiane Wächter et Sto
	Week-end	03 - 04	fermeture - Famille Eric Dénerveau
Gardiennage	week-end	samedi 10 h - dimanche 16 h	
	semaine	dimanche 16 h - samedi 10 h	

**Si vous désirez vous inscrire pour un gardiennage,
veuillez appeler le nouveau numéro 079 790 45 33 / Jean Barras**

Cabane des Clés

Mai	02 - 03	ouverture du printemps : les responsables
	09 - 10	Charly Girard et Yerly
	16 - 17	Patrick Monney
	21 - 24	Gilbert et Manu Berset
	30 - 31	J-Daniel Chenaux et Henri Besuchet

Réservations et gardiennages Eric Sudan, tél. 026 915 10 49
ou chez Gilbert Berset, tél. 026 411 34 49

Le gardiennage débute le samedi à 10 h et se termine le dimanche à 16 h

Cabane de l'Oberegg

Avril	5	Sauteur Freddy – Eggenschwiler Jean-Paul
	12	Siffert Nadia
	19	Aubry Georgette – Crottaz Léonard et Odette
	26	Savary Marie-Noëlle – Daner Laurence - Anita
Mai	3	Georgette – Maillard Henry

Veuillez prendre les clés chez Otto Zweidler, 026 921 14 52
Dodo Menoud, 079 219 06 39

Cabane des Portes

Avril	Week-end	04 - 05	Martial et Agnès Rouiller
		11 - 12	Monmon Descloux
		18 - 19	Myriam Kolly
		25 - 26	José et Daniel Romanens (fermeture)

Gardiennage Week-end : samedi 15h – dimanche 16h

Changement :

Les gardiens apportent leurs légumes pour la soupe du dimanche eux-mêmes. Ils laisseront la quittance dans la caisse et déduiront le montant sur la fiche de report.

Veuillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint : Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Christophe Baron
Rue de Gruyère 19
Case postale 151
1630 Bulle

Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53

info@pignonvert.ch
www.pignonvert.ch



**Pignon
Vert**



Bâtisseurs de rêves

[atelier d'architecture]

AU MULTICOLORE

*Beaux
Arts*



**RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50**

*Merci de penser
à nos annonceurs
lors de vos achats
et travaux...*

R. Pittet & Fils
Vins et spiritueux



Qualité - Prix

Service - Accueil

Site: www.pittetvins.ch

E-mail: pittetvins@bluewin.ch

1663 Epagny/Gruyères

Tél. 026 921 11 84

Fax 026 921 37 72

Groupement jeunesse

La Lulette, Mt-Blanc de Cheillon, Le Pigne, L'Evêque Du 16 au 19 avril

Course jumelée avec la section

Lieu et heure de départ

Place du stamm, le 16 avril à 8 h 30

Situation

Région d'Arolla

Itinéraire

Le 16, montée aux Dix puis la Lulette, 3548 m
- Le 17, le Mont-Blanc de Cheillon, 3869 m
- Le 18, Le Pigne, 3796 m, et traversée sur les Vignettes - Le 19, L'Evêque, 3716 m, et descente par le glacier d'Arolla

Difficulté

S 2 / AD

Matériel

Complet de randonnée, pelle, DVA, sonde, couteaux, baudrier, piolet, crampons, pru-

sik, cordelette, 1 vis à glace, mousqueton, cordelette, 1 corde pour 3 personnes

Subsistance

Pique-nique pour les midis et demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 150.- pour Groupement jeunesse

Fr. 180.- à Fr. 200.- + transport pour section

Renseignements et inscriptions

Uniquement au 026 912 71 07 chez Jean-Bruno Pugin

Délai d'inscription

Au plus tard le 13 avril (réservation de la cabane)

Les chefs de courses

Jean-Bruno Pugin et Eric Barras

Initiation à l'escalade

Dimanche 3 mai

Lieu et heure de départ

Bas Valais

Difficulté et cotation

Pour tous

Matériel

De grimpe, possibilité d'emprunter au stamm

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport Fr. 25.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey, tél. 026 411 31 14

Délai d'inscription

Jusqu'au 2 mai

Remarque/descriptif

Pour les souliers mieux vaut avoir les siens

Schorderet S.à r.l.

Chauffage

Ventilation

Sanitaire

Rue du Moléson 35
CP 101
1630 BULLE

Nat. 079 285 46 08
Fax 026 912 71 34

Constructions en bois - Menuiserie-Charpente

Michel Mosser S.A.



Michel Mosser

1637 Charmey
Tél. 026 927 12 10
fax. 026 927 23 93
michel.mosser.aa@bluewin.ch

Privé tél. 026 927 24 52
079 504 23 21

La Pinte du Pralet



Motélon

Spécialités
de la Gruyère

Mai à octobre: lundi fermé
Novembre à avril: ouvert du vendredi au dimanche

CHARMEY • 026 921 15 82 • 079 380 79 81

Seydoux **PAPETERIE BUREAU SA**

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. + Fax 026/912 53 52

Natel 079/635 15 92

Les Bruyères 5
1635 La Tour-de-Trême

Récit Groupement jeunesse

« Roman du Queyras »

Camp de Carnaval

du Groupement jeunesse

Du 23 au 28 février 2009

Lundi

Il est 6 heures du matin. Tous les participants (Fanny I, Fanny II, Simon I, Simon II, Basile, Julie et Florence) se retrouvent sur le parking du stamm et aident les deux accompagnants (Christian et Alexandre) à charger le bus. Petit contrôle de matériel et chacun prend une place dans le bus et cherche la position parfaite pour s'endormir; à part Simon J. (junior) qui réfléchit à quelle musique il mettra lorsque tout le monde se réveillera. Arrivés à la frontière, les monos arrêtent le bus et changent leur argent suisse en euros au change 24. Les filles en profitent pour dire un dernier petit coucou aux toilettes suisses. Après cet arrêt, nous passons la frontière sans encombre et nous nous retrouvons en France. Mais puisque Simon J. n'aime pas les Français, nous repassons une autre frontière et nous voyons des panneaux écrits dans une langue qui nous est inconnue: « Benvenuto in Italia!! ». Nous sommes en Italie. Mais, tout à coup, Simon W. se remet à râler et se lamente des Italiens. Alors, nous décidons de passer pour la dernière fois une frontière, et nous revoilà en France. Un silence s'abat sur le bus: Simon W. s'est enfin mis à dormir. Quel bonheur! À part un petit arrêt pipi aux toilettes fusées, nous arrivons sans autre problème ni arrêt au refuge de la Monta, entouré par des montagnes recouvertes d'une grande couche blanche: de la neige. Le ciel est bleu et le soleil tape sur notre peau. Nous posons nos sacs au refuge et nous nous mettons en route. Une petite mon-

tée pour réhabituer nos muscles à la montée à peau et nous faisons une courte descente et profitons d'autant plus de chaque virage. Ensuite nous nous douchons, mangeons un excellent souper composé de quatre plats qui nous remplissent le ventre. Après cette longue journée, nous allons enfin nous coucher et profitons d'un repos bien mérité.

Mardi

Réveillée par nos voisins UN PEU bruyants, la gent masculine arrive à l'heure pour le petit-déjeuner (7 h 30) alors que les filles sont toujours en train de se faire belles. Gâtés par le petit-déjeuner gargantuesque, nous préparons nos sandwiches, bouclons les sacs, collons les peaux, chargeons le bétail dans la carriole et partons vers Ristolas. Une fois les skis aux pieds, le troupeau se met en branle sous des températures dignes d'un hiver arctique. Au sommet de la forêt de mélèzes où le soleil se mêle à la course, nous nous arrêtons pour boire une tasse de thé. Nous scindons le groupe en deux: d'un côté les motivés et de l'autre les ramollis. Le premier groupe ira au Pic Ségure, les autres au Pic Maloqueste, moins haut, mais tout aussi beau. Un paysage enchanteur s'offre à nous depuis ces sommets et surtout une descente magnifique dans un cadre féérique. En bas, les vaches motivées attendent les dzozets fatigués. Retour à la Monta et tentative de jeux de société écourtée par les garçons. Après un repas nutritif et gastronomique, nous allons nous coucher.

Mercredi

7 h 15. Après un copieux petit-déjeuner, nous montons dans le bus direction Abriès où nous prenons le télésiège, puis le téléski.

Il fait très froid, mais le soleil dore le sommet des crêtes. Nous mettons les peaux après une dizaine de pas de patineur. Nous échangeons quelques mots avec deux Suisses allemands des Grisons. Nous nous engageons sur une superbe crête. On se croirait presque en haute montagne. Après deux, trois conversions (musclées pour Fanny et Simon Junior) et quelques « wrrouff » quand on marche, nous arrivons au sommet de la bosse. Nous redescendons dans la vallée adjacente dans une poudre de tous les diables. Simon W., obsédé par les petits sauts de petites corniches, se fraise et se brise le dos (rien de grave !). Un vrai saut de grande corniche plus tard, nous recollons les peaux (sauf Fanny C. qui n'a plus de colle sous les siennes) et remontons sous un soleil de plomb, dans des pentes très raides. Nous passons la frontière franco-italienne (ça sent bon la pizza) pour atteindre notre but : le Mait d'Amunt. Pique-nique par grand froid, nous descendons dans une neige changeante, mais poudreuse par endroits. Avant de reprendre la piste, nous apercevons un village rasé par une avalanche toute récente. Nous retournons au bus par une navette pleine à craquer. Petit arrêt cartes postales et sucreries, puis retour au gîte où nos hôtes nous calent avec un délicieux gratin montagnard.

Jedi

Réveillés brutalement par Alex et la lumière, nous montons déjeuner, puis nous prenons le bus jusqu'à Meryès, où nous mettons les peaux et partons sous un soleil radieux. Après s'être fait souffler au col n° 3, le groupe I décide de ne pas monter au sommet, tandis que le groupe II (qui a fait un itinéraire plus court) attend Alex, qui s'offre une belle descente poudreuse depuis un sommet, avant de retrouver le bus.

Tout le monde se retrouve à Aiguille pour rentrer tranquillement au refuge, suivi par un villageois furax qui s'est fait « skier » sa clôture.

Grands événements cet après-midi : Basile a enfin réussi à différencier sa gauche de sa droite et a eu la douloureuse expérience de sa 1^{re} crampe, tandis que Simon Senior a fait sa première bulle avec un chewing-gum.

Ce soir, nous avons eu droit à du tiramisù. Ce qui a une grande importance, car le jour d'avant, Fanny et Simon Junior avaient fait le pari que s'il y avait du tiramisù, ils allaient faire le Mont Everest, respectivement le Mont Viso. Chers parents, rappelez-vous-en ! D'ailleurs, à propos de parents, nous avons eu l'idée de proposer une semaine de vacances en Queyras à nos mères, pour effectuer un stage de cuisine chez les sœurs Simonin au refuge de la Monta.

Vendredi

Lever comme d'habitude à 7 h 20. Fanny (pas Junior), dans la précipitation matinale, oublie ses lunettes de soleil. Simon Junior, membre de l'équipage de Christian, qui tente le Pic de Charbonelle, pris par le démon de la vitesse, teste la neige à plat ventre sur une quinzaine de mètres. Fanny Mini qui se trouve trop lourde avec ses peaux, décide de les perdre en chemin. Les pauses rendues impossibles par le fort taux de sabotage, le groupe Christian continue sa procession vers le sommet. Arrivés près des sommets, les gentils accompagnants, chacun de leur côté, mais dans un même souci de sécurité, prennent la décision difficile, mais nécessaire de redescendre dans la vallée. La patrouille Castella-Nikles-Nikles, qui elle fait le Bric Froid, a les mêmes problèmes avec la neige, mais arrive quand même à 40 m du sommet ! Après le pique-nique, nous entraînons notre

agilité au lancé de boules de neige et à la recherche de victimes d'avalanches. Tout excité de la découverte d'un minibar enterré, Mini-Simon croque-mort veut enneiger tout le monde...

Chassés par le coucher du soleil, nous rentrons au gîte...

Samedi

Dernier jour en Queyras. Fanny et Basile décident, après un long moment d'hésitation, de ne pas faire le couloir de la Tête du Pelvas avec les monos et les Nikles. Malheureusement, le couloir visé est dur comme du béton et le petit groupe monte sur la crête du Pelvas à la place. Ils n'ont pas le temps de monter jusqu'au sommet; par contre, ils s'offrent une magnifique descente Free Ride dans la face.

De retour au gîte, les dortoirs sont parfaitement rangés par le groupe qui est resté.

Départ vers la Suisse à peu près vers midi. Heureusement que Simon le Grand aperçoit les chaussures oubliées par son homonyme. Nous roulons plus ou moins tranquillement jusqu'à 15 h 30 pour un arrêt pique-nique. Vers cinq heures, on ouvre tout grand les fenêtres pour prendre une bonne bouffée d'air suisse. Ah, ça fait quand même du bien! Finalement, on arrive à Bulle fatigués, mais heureux. Beaucoup arrivent avec des coups de soleil plein les joues et des microbes (merci Basile) plein les poumons.

Toute l'équipe tient à remercier Christian et Alex pour ce merveilleux camp!

Les participants: Simon et Fanny Wicky, Fanny et Julie Cottet, Florence et Simon Nikles, Basile Illan.

Les monos: Alexandre Castella (guide) et Christian Bosson

ACQUERIR : L'ART D'INVESTIR AVEC CONFIANCE GRACE A NOTRE AGENCE

COURTAGE

Un nouveau toit pour un nouveau « chez soi »...

GERANCE

Faire affaire sans s'en faire entre propriétaires et locataires...

ADMINISTRATION PPE

Un gain de temps pour la gestion technique et administrative de votre investissement...

LOCATION VACANCES

Quitter ses montagnes de soucis pour admirer les montagnes de notre pays...

AGENCE IMMOBILIÈRE

bussard



BULLE

WWW.BUSSARD.CH

CHARMEY

☎ 026 919 80 50

@ OFFICE@BUSSARD.CH

COURTAGE ET PROMOTION IMMOBILIERE



Rien de tel que notre showroom pour revenir à la raison.

BlueMotion est une initiative Volkswagen en faveur du développement durable. Modèle d'efficacité et d'habitabilité, le Touran BlueMotion brille par sa sobriété de 5.4 l/100 km, son faible taux d'émission de CO₂ de 144 g/km et séduit par son prix: fr. 35'300.-.* Grâce à BlueMotion et d'autres technologies novatrices, quelque 300 Volkswagen répertoriées en Suisse dans les classes de rendement énergétiques A ou B se qualifient ainsi parmi les meilleures. **Lorsqu'une voiture met l'innovation à la portée de tous, alors c'est la voiture par excellence: Das Auto.**



Touran BlueMotion Conceptline, 1.9 l TDI* FAP, 105 ch (77 kW), 6 vitesses. Classe de rendement énergétique: A. Valeur moyenne du CO₂ émis par l'ensemble des véhicules proposés en Suisse: 204 g/km. Modèle représenté Touran BlueMotion Highline: fr. 40'800.-.



AMAG RETAIL Fribourg

Rte de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, www.fribourg.amag.ch

AMAG RETAIL Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, www.bulle.amag.ch

AMAG RETAIL Morat

Rte de Berne 11, 3280 Morat

Tél. 026 672 84 84, www.murten.amag.ch

Les courses du mois

Attention les amendes

Certains clubistes ont eu la désagréable surprise de recevoir une amende de Fr. 82.- pour avoir utilisé le grand parking du tea-room Domino à Epagny. Cette place est effectivement mise à ban depuis décembre dernier. Le propriétaire du tea-Room, le dénonciateur, a malencontreusement omis de passer diplomatiquement par la case avertissement avant de dénoncer. Il regrette la chose et se dit prêt à accepter une ou deux voitures pour autant qu'on le signal à la boulangerie en arrivant. Lot de consolation, il offre un café aux personnes déjà pigeonnées.

Netty

Hauterive

Vendredi 10 avril

Lieu et heure de départ

La Tuffière à 13 h

Itinéraire

La Tuffière - Hauterive depuis la rive droite de la Sarine avec 1/2 h d'arrêt à l'église puis retour par la rive gauche

Inscriptions

Norbert Seydoux, tél. 026 912 55 65 ou natel 079 695 47 80

La Maya

Vendredi 10 et samedi 11 avril

Lieu et heure de départ

Stamm 6 h 30

Situation / altitude

Val d'Anniviers-Val d'Herens 3148 m

Itinéraire choisi

St-Martin - Becs Bossons - Diablon

Difficulté et cotation

SM

Matériel

Pelle, sonde, Arva

Subsistance

Demi-pension et pique-nique pour 2 jours

Coût

Cabane + déplacement

Renseignement et inscriptions

Jean-Claude Perroud, tél. 079 230 68 35

Délai d'inscription

1^{er} avril

Les chefs de courses

Jean-Claude Perroud et Florence Luy

Tél. 026 919 02 00
 Fax 026 919 02 01
 www.bullois-carbur.ch
 www.bullois-carbur.ch

Vins
Bières
Spiritueux
Eaux
Minérales

No service d'une région !

Eau
 Electricité
 Chauffage à distance
 Installations intérieures
 Télé réseau
 Websud
 Telsud

GRUYÈRE ÉNERGIE SA

Nous imaginons votre futur...

www.gruyere-energie.ch - 026 919 23 23

TOPRINT
bulle

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
 Tél. 026 912 50 65 - Fax 026 912 15 75
 E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

spécialiste
 Adj. - Qui a des connaissances approfondies dans une branche particulière d'un métier, d'une science, d'un sujet.
 (par opposition à généraliste)

ARC'TERYX

Trango
SPORT
NATURE
www.trangosport.ch

Rue A. Rieter 10 - Bulle - 026 913 92 10 www.trangosport.ch

Lieu et heure de départ

Au Stamm 6 h 30

Situation/altitude

Col des Chamois 2660 m

(Vallée de l'Avançon)

Itinéraire choisi

Solalex - Anzeindaz - col des Chamois

Difficulté et cotation

SM dénivellation environ 1200 m

Matériel

De randonnée à ski Barryvox - sonde - pelle

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Suzanne Duffey, natef 079 689 08 84 et

Claude Trezzini, tél. 026 915 22 33, natef

079 503 20 52

Délai d'inscription

Le mercredi 15 avril à midi

Remarque/descriptif

Cette course aura lieu seulement par beau temps et conditions sûres

La Lulette, Mt-Blanc de Cheillon, Le Pigne, L'Evêque Du 16 au 19 avril

Course jumelée avec le Groupement jeunesse

Lieu et heure de départ

Place du stamm, le 16 avril à 8 h 30

Situation

Région d'Arolla

Itinéraire

Le 16, montée aux Dix puis la Lulette, 3548 m

- Le 17, le Mont-Blanc de Cheillon, 3869 m

- Le 18, Le Pigne, 3796 m, et traversée sur

les Vignettes - Le 19, L'Evêque, 3716 m, et

descente par le glacier d'Arolla

Difficulté

S 2 / AD

Matériel

Complet de randonnée, pelle, DVA, sonde, couteaux, baudrier, piolet, crampons, pru-

sik, cordelette, 1 vis à glace, mousqueton,

cordelette, 1 corde pour 3 personnes

Subsistance

Pique-nique pour les midis et demi-pension à la cabane

Coût

Fr. 150.- pour Groupement jeunesse

Fr. 180.- à Fr. 200.- + transport pour section

Renseignements et inscriptions

Uniquement au 026 912 71 07 chez Jean-

Bruno Pugin

Délai d'inscription

Au plus tard le 13 avril (réservation de la cabane)

Les chefs de courses

Jean-Bruno Pugin et Eric Barras



Ecole de conduite
Yvan SCHMUTZ
1627 VAULRUZ

CAMION - Remorque - Semi-remorque - CAR - VOITURE - MOTO

Tél. 026 912.74.41 Natel 079 310.45.21 www.frec.ch

Petit
Marché
de l'Intyamon

OUVERT
7 JOURS
SUR 7

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont - Tél. 026 928 10 11

fleury

OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 • 1630 Bulle

Tel 026 919 68 00 • Fax 026 919 68 03

www.fleury-optic.ch • E-mail: vente@fleury-optic.ch



10% de réduction
sur ces articles
contre présentation
de la carte de membre
CAS La Gruyère

Pigne d'Arolla

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Arolla 2000 m

Itinéraire choisi

Arolla, cabane des Vignettes, Pigne d'Arolla (3790 m)

Difficulté et cotation

PD

Matériel

De randonnée à ski, couteaux, pelle, sonde, DVA

Subsistance

2 pique-niques, boisson

Jeudi 23 et vendredi 24 avril

Coût approximatif

Transport + Fr. 58.- pour la 1/2 pension aux Vignettes

Renseignements et inscriptions

Pierre Martignoni, 026 912 65 31 / Inscriptions limitées à 15 personnes

Délai d'inscription

Mercredi 8 avril à 18 h

Remarque/descriptif

Pour la nuit, le Liner (sac à viande) est obligatoire. (On peut l'acheter à la cabane)
En cas de désistement tardif, un montant de Fr. 20.- par personne est demandé.

Epaule Zinal Rothorn, 4017 m

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation/altitude

Epaule du Zinal Rothorn 4017 m

Itinéraire choisi

Voie normale depuis Mountet

Difficulté et cotation

BSA

Matériel

De haute montagne, piolet, crampons

Samedi 25 et dimanche 26 avril

Subsistance

Demi-pension à la cabane et pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 120.-

Renseignements et inscriptions

Patrick Barbey, tél. 026 411 31 14

Délai d'inscription

Lundi 20 avril



Vente, location et réparation skis, snowboards, raquettes et randonnée

Vélos route, VTT, enduro, freeride, trekking

Chaussures et textile running et nordic walking

Sports Aventures SA
Rte de Billens 14
1680 Romont

Tél. 026 652 40 41
Fax 026 652 40 42
info@sports-aventures.ch

Voie Hohl - Via Ferrata
Moléson



Remercie le Club Alpin Suisse
section La Gruyère pour
son précieux soutien

Lieu et heure de départ

Au stamm à 4 h

Situation/altitude

Région Jungfrau

Itinéraire choisi

Montée au Jungfraujoch avec le train, Lötschenlücke, descente à Blatten et retour par le train

Difficulté et cotation

Environ 2 h 30 de montée, BS

Matériel

Pour randonnée à ski (pelle, sonde, Barryvox) + baudrier

Subsistance

Pique-nique

Coût

Billet circulaire à Fr. 135.20 et 1/2 tarif à Fr. 67.60 + frais de voiture

Renseignements et inscriptions

François Pythoud au 026 912 69 40 ou natel au 079 584 13 53 et Romain Chofflon, au 026 411 12 85 ou natel au 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mardi avril 19 h

bugaboo sport

for ups and downs!

Matériel de montagne, de voyage...et beaucoup plus!

10 years
since 1991

Rue du Pont Suspendu 4-1700 Fribourg
026 322 61 39 www.bugaboo.ch
fermé le lundi



Gérald Ruffieux

Menuiserie - Ebénisterie

1652 Botterens

Tél. 026 921 26 68 – Fax 026 921 28 41



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson

maîtrise fédérale

1632 Riaz

Tél. prof. 026 912 42 52

Tél. privé 026 912 42 27

Fax 026 912 49 27

Natel 079 230 58 60



ROBERT GRAND & FILS S.A.

Marbre et Granit

1630 Bulle

Tél. 026 919 60 20

www.grand-marbrerie.ch

Fax 026 919 60 29

cycler
PYTHOU
BULLE

Château d'En Bas 15 Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72

Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

Situation / altitude

Région Chasseral avec départ à Nods

Itinéraire choisi

Nods - Traversée sur Métairie de Prêles -
Mont-Sujet - descente sur Lamboing, che-
min des statues

Difficulté et cotation

Pour tous

Subsistance

Du jour

Coût approximatif

Transport

Renseignements et inscriptions

François Pythoud, tél. 026 912 69 40 ou
natel 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à midi

Remarque / descriptif

Très belle course (paysage et fleurs)

Escalade

Samedi 9 et dimanche 10 mai

Lieu

Stamm à 7 h

Situation

Autour d'Annecy

Itinéraire

1^{er} jour, Dents de Lanfon en traversée.

2^e jour : arête Nord pointe d'Arcalod

Difficulté

PD escalade en 4

Matériel

De randonnée avec baudrier, casque

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours

Coût

Fr. 100.- pour la pension et transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Délai d'inscription

1^{er} mai

Remarque

Date changée par rapport au programme
initial



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Récit de course

Tête à Josué

25 janvier 2009

Course initialement prévue au Gehrihorn mais, par prudence, le danger d'avalanches étant marqué, nos chefs du jour Joseph et Netty décident d'amener leur monde à la Tête à Josué.

D'entrée, l'attaque se fait sur une pente soutenue, menée par main de maître par notre chef Joseph. La neige tombée la veille nous fait présager une descente de rêve, le décor est idyllique. La randonnée se déroule agréablement, avec pause au soleil.

Un dernier effort et la colonne franchit le sommet en étant gratifié d'un panorama grandiose. Le vent étant très frais, pas question de s'éterniser, nous nous élançons dans une magnifique pou-

dreuse jusqu'à la hauteur de la forêt sur une pente pratiquement vierge où chacun a pu s'éclater. Avec ces conditions extraordinaires, il va de soit que nous remettons les peaux. Une petite halte près du chalet (il est midi, n'est-ce pas Joseph ?) nous permet de partager le pique-nique et à Francis d'immortaliser cet instant pour enrichir le site du CAS. Et rebelotte au sommet, sans vent cette fois. Reste une descente superbe dans une neige légère que chacun aura apprécié à sa manière.

Une magnifique journée qui s'achève avec la joie de faire la course quelques mètres avec un lièvre. Un grand merci à nos chefs Joseph et Netty pour leur bonne conduite.

Les participants : Joseph, Netty, Mathilde, Jean-Claude, Alexandre, Francis, Suzanne, Albert, Elisabeth

**SOIRÉES
DU
RIRE**
avec
**Marc Donet-Monet
Les Frères Taloché**

**15 et 16
Mai 2009**
à 20h30
**Salle Arthur Parchet
VOUVRY**

En faveur de
La Fondation Nicole Niquille - Hôpital Lukla

TOUTES LES PLACES SONT NUMÉROTÉES
Prix des places : 48,- ; Places VIP - Cocktail à 196,- + Spectacle - 65,-

Réservez-les maintenant !
Tél. : 024 481 63 43 - Fax : 024 482 05 07
e-mail : lnedityouvry@bluwewin.ch